

# MAREDO

*Antworten auf  
Ihre Ernährungsfragen*





## Lieber Gast!

Haben Sie eine Lebensmittelallergie?

Dann hilft Ihnen unsere Allergenfibel, sich einen Überblick über alle Produkte zu verschaffen, die Sie dennoch bei uns genießen können.

Vermeintlich harmlose Stoffe aus der Umwelt oder in Lebensmitteln lösen beim Immunsystem Fehlalarm aus. Der Körper reagiert allergisch gegen die Fremdstoffe.

Einzige wirksame Therapie: das Meiden der entsprechenden Substanzen. Dies ist nicht immer einfach.

Mit einer Lebensmittelallergie im Restaurant essen gehen und unbesorgt genießen können, ist für Allergiker nicht selbstverständlich.

In den MAREDO Restaurants aber kein Problem!

Sie können sich umfassend auf unserer Internetseite über unsere Angebote informieren. Unsere geschulten Mitarbeiter beantworten Ihnen vor Ort Ihre Fragen.

Sie können aber auch gerne mit uns direkt in Kontakt treten per E-Mail: [info@maredo.com](mailto:info@maredo.com).

Ihr Dr. Joachim Gripp  
Geschäftsführer der MAREDO Gruppe

Änderungen vorbehalten! Die Aufstellung der Allergene ist nicht abschließend. Es kann keine Garantie für eine hundertprozentige Vollständigkeit der Angaben übernommen werden. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte können nicht ausgeschlossen werden.



Alkohol
Eier
Erdnüsse
Fisch
Gluten
Hefeextrakt
Krabstiere
Lactose
Milchweiß
Weichtiere
Lupinen
Schalenfrüchte
Sellerie
Senf
Sesamsamen
Soja
Sulfit

### MAREDOs FAVORITEN

<b>Grillplatte für zwei</b>	x		a	x	x	x			x	x	x	x	x
→ Kartoffelecken			a	x									
→ Hüfte, Schwein, Pute, Lamm													
→ Pommes frites			a										
→ Gemüsespieß													
→ Maiskolben													
→ Knoblauchbrot			a		x	x							
→ Sour Cream	x				x	x			x				
→ Chili-Dip													
→ Chimichurri			a					x	x	x	x	x	x
→ Rosmarin													
<b>Feinschmecker-Steak</b>			a					x	x	x	x	x	x
→ Hüft- oder Rumpsteak													
→ Pommes frites			a										
→ Saucen nach Wahl - siehe Saucen -													
→ Chimichurri			a					x	x	x	x	x	x
→ Rosmarin													
<b>Geschnetzeltes v. Rind</b>	x		a		x	x		+					
→ Langkorn-/Wildreis	+		+a			x							
→ Geschnetzeltes v. Rind													
→ Champignonsauce			+a		x	x		+					
<b>Lammhüftsteak</b>	x		a		x	x			x	x	x	x	x
→ Lammhüfte													
→ Kräuterbutter					x	x							
→ Ofenkartoffel													
→ Sour Cream	x				x	x			x				
→ Chimichurri			a					x	x	x	x	x	x
→ Rosmarin													

x = enthält oben stehendes Allergen  
 + = kann Spuren des Allergens enthalten  
 a = Weizengluten, b = Roggengluten, c = Gerstengluten, d = Hafergluten, e = Dinkelgluten, f = Kamutgluten  
 o = enthält Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Pistazien, Macadamianüsse/Queenslandnüsse  
 1 = Mandeln, 2 = Haselnüsse, 3 = Walnüsse, 4 = Cashewnüsse, 5 = Pekannüsse, 6 = Paranüsse, 7 = Pistazien, 8 = Macadamianüsse/Queenslandnüsse

Alkohol
Eier
Erdnüsse
Fisch
Gluten
Hefeextrakt
Krabstiere
Lactose
Milchweiß
Weichtiere
Lupinen
Schalenfrüchte
Sellerie
Senf
Sesamsamen
Soja
Sulfit

### BURGER & FAJITAS

<b>Der MAREDO Burger</b>	x	x		a			x	x			o	x	x		x	x
→ Burger	x	x		a			x	x			o	x	x		x	x
→ Pommes frites				a												
→ Chipotle-Dip		x						x	x							
→ Bacon																
→ Käse										x						
<b>Caesars Grilled Chicken</b>	x	x		x	a		x	x				x	x	+	+	x
→ Baguette		+			a		+	+						+	+	
→ Maishähnchen																
→ Rauchtomatenchutney	x							x				x				x
→ Parmesan								x	x							
→ Römersalat																
→ Rucola																
→ rote Zwiebeln																
→ Blattsalatmix																
→ Oliven Öl																
→ Kirschtomaten																
→ Caesar Dressing		x		x	a		x	x					x			
<b>Fajita</b>					a		x	x								
→ Tortillas					a											
→ Rindfleisch																
→ Pute																
→ Hähnchen					+a		+	+				+				
→ Paprika																
→ Champignons																
→ Zwiebeln																
→ Lauch																
→ Zucchini, gelb/grün																
→ Mozzarella										x	x					
→ Eisbergsalat																
→ Dip nach Wahl - siehe Dips -																

x = enthält oben stehendes Allergen  
 + = kann Spuren des Allergens enthalten  
 a = Weizengluten, b = Roggengluten, c = Gerstengluten, d = Hafergluten, e = Dinkelgluten, f = Kamutgluten  
 o = enthält Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Pistazien, Macadamianüsse/Queenslandnüsse  
 1 = Mandeln, 2 = Haselnüsse, 3 = Walnüsse, 4 = Cashewnüsse, 5 = Pekannüsse, 6 = Paranüsse, 7 = Pistazien, 8 = Macadamianüsse/Queenslandnüsse

Alkohol
Eier
Erdnüsse
Fisch
Gluten
Hefeextrakt
Krabstiere
Lactose
Milchweiß
Weichtiere
Lupinen
Schalenfrüchte
Sellerie
Senf
Sesamsamen
Soja
Sulfit

### SCHWEIN

<b>Duroc Schwein</b>	x		a	x	x	x			x	x	x	x	x	
→ Duroc Schwein														
→ Kartoffelecken			a	x										
→ Sour Cream	x				x	x			x					
→ Chimichurri			a					x	x	x	x	x		
→ Rosmarin														
<b>Schweinefilet</b>			a		x	x		x	x	x	x	x		
→ Schweinefilet														
→ Pommes frites			a											
→ Champignonsauce			+a		x	x		+						
→ Chimichurri			a					x	x	x	x	x		
→ Rosmarin														
<b>Spareribs</b>			a					x	x	x	x	x		
→ Spareribs												x		
→ Barbecue-Dip														
→ Chimichurri			a					x	x	x	x	x		
→ Rosmarin														
<b>Schnitzel Wiener Art</b>			a											
→ Schnitzel vom Schwein			a											
→ Pommes frites			a											
→ Zitrone														

x = enthält oben stehendes Allergen  
 + = kann Spuren des Allergens enthalten  
 a = Weizengluten, b = Roggengluten, c = Gerstengluten, d = Hafergluten, e = Dinkelgluten, f = Kamutgluten  
 o = enthält Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Pistazien, Macadamianüsse/Queenslandnüsse  
 1 = Mandeln, 2 = Haselnüsse, 3 = Walnüsse, 4 = Cashewnüsse, 5 = Pekannüsse, 6 = Paranüsse, 7 = Pistazien, 8 = Macadamianüsse/Queenslandnüsse

Alkohol
Eier
Erdnüsse
Fisch
Gluten
Hefeextrakt
Krabstiere
Lactose
Milchweiß
Weichtiere
Lupinen
Schalenfrüchte
Sellerie
Senf
Sesamsamen
Soja
Sulfit

### GEFLÜGEL

<b>Franz. Maishähnchen</b>	x		a			x	x				x	x	x	x	x
→ Maishähnchen															
→ Ofenkartoffel															
→ Sour Cream	x						x	x					x		
→ Pfannengemüse															
→ Schnittlauch															
→ Chimichurri										a			x	x	x
→ Rosmarin															
<b>Putensteaks Prado</b>	x		a			x	x				x	x	x	x	x
→ Putensteaks															
→ Sauce Art béarnaise	x					x	x				x				
→ Langkorn-/Wildreis	+		+a				x								
→ Chimichurri										a			x	x	x
→ Rosmarin															
<b>Hähnchenbrust</b>			+a			+	+				+				
→ Hähnchenbrust			+a			+	+				+				
→ Pommes frites			a												
→ Dip nach Wahl - siehe Dips -															

x = enthält oben stehendes Allergen  
 + = kann Spuren des Allergens enthalten  
 a = Weizengluten, b = Roggengluten, c = Gerstengluten, d = Hafergluten, e = Dinkelgluten, f = Kamutgluten  
 o = enthält Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Pistazien, Macadamianüsse/Queenslandnüsse  
 1 = Mandeln, 2 = Haselnüsse, 3 = Walnüsse, 4 = Cashewnüsse, 5 = Pekannüsse, 6 = Paranüsse, 7 = Pistazien, 8 = Macadamianüsse/Queenslandnüsse



Alkohol	Eier	Erdnüsse	Fisch	Gluten	Hefeextrakt	Krebstiere	Lactose	Milchweiß	Weichtiere	Lupinen	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam Samen	Soja	Sulfit
---------	------	----------	-------	--------	-------------	------------	---------	-----------	------------	---------	----------------	----------	------	-------------	------	--------

## SALATBUFFET

Feldsalat																	
Römersalat																	
Rucolasalat																	
Lollo Rosso																	
Lollo Bionda																	
Radicchio																	
Eichblatt																	
Eisberg																	
Frisée																	
Endivien																	
Chicorée																	
Gurken																	
Tomaten																	
Paprika																	
Pilze																	
Möhren																	
Kräuter																	
Zwiebeln																	
Kresse																	
Zucchini																	
Knollensellerie												x					
Staudensellerie												x					
Kohlrabi																	
Chinakohl																	
Rettich																	
Sojasprossen																x	
Radieschen																	
Nudelsalat	x			a													
Milde Peperoni																	
Hirtenkäse								x	x								
Eier	x																
Rote Beete	x																
Thunfisch			x														
Mais																	

x = enthält oben stehendes Allergen

+ = kann Spuren des Allergens enthalten

a = Weizengluten, b = Roggengluten, c = Gerstengluten, d = Hafergluten, e = Dinkelgluten, f = Kamutgluten

o = enthält Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Pistazien,

Macadamianüsse/Queenslandnüsse

1 = Mandeln, 2 = Haselnüsse, 3 = Walnüsse, 4 = Cashewnüsse, 5 = Pekannüsse, 6 = Paranüsse, 7 = Pistazien,

8 = Macadamianüsse/Queenslandnüsse

## SALATBUFFET

Oliven																	
Bayrischer Kartoffelsalat				a			x							x	x		
Kartoffelsalat Mayonnaise	x						x	x							x		
Sonnenblumenkerne																	
Kürbiskerne																	
Coleslaw	x			a											x		
Tomatensalat																	
Apfel-Lauch-Salat	x						x	x							x		
Chinakohlsalat	x						x	x							x		
Griech. Salat m. Zucchini							x	x									
Gurkensalat bayrisch	x						x	x							x		
Gurkensalat sächsisch																	
Italienischer Salat																	
Knollensellerie-Salat															x		
Radieschen-Apfel-Salat																	
Rettich-Radieschen-Salat																	
Rotkrautsalat																	
Sommersalat																	
Staudensellerie Salat															x		
Teufelssalat	x															x	
Weißkrautsalat																	

## DRESSING &amp; ÖLE

Balsamico-Dressing																	x	
Joghurt-Dressing	x						x	x									x	
French-Dressing	x																x	
Tarragon-Dressing	x																x	
Churrasco-Dressing	x						x	x									x	
Aceto di Balsamico																		x
Balsamico Bianco																		x
Himbeeressig																		
Walnussöl																	3	
Olivenöl																		
Kürbiskernöl																		
Traubenkernöl																		
Chiliöl																		

x = enthält oben stehendes Allergen

+ = kann Spuren des Allergens enthalten

a = Weizengluten, b = Roggengluten, c = Gerstengluten, d = Hafergluten, e = Dinkelgluten, f = Kamutgluten

o = enthält Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Pistazien,

Macadamianüsse/Queenslandnüsse

1 = Mandeln, 2 = Haselnüsse, 3 = Walnüsse, 4 = Cashewnüsse, 5 = Pekannüsse, 6 = Paranüsse, 7 = Pistazien,

8 = Macadamianüsse/Queenslandnüsse





Alkohol																			
Eier																			
Erdnüsse																			
Fisch																			
Gluten																			
Hefeextrakt																			
Krabstiere																			
Lactose																			
Milchweiß																			
Weichtiere																			
Lupinen																			
Schalenfrüchte																			
Sellerie																			
Senf																			
Sesam Samen																			
Soja																			
Sulfit																			

## SOFTDRINKS

Cola																			
Cola light																			
Zitronenlimonade																			
Orangenlimonade																			
Cola Orange Mix																			
Apfelschorle																			
Tonic Water																			
Bitter Lemon																			
Ginger Ale																			
Eistee																			
Malztrunk	x			a			x												
Bionade																			

## SÄFTE &amp; SCHORLEN

Orangensaft																			
Apfelsaft																			
Maracujanektar																			
Johannisbeernektar																			

## APERITIFS

Sherry	x																		x
Martini	x																		x
Campari	x																		
Aperol-Spritz	x																		
Hugo	x																		

## BIERE

Pils	x			a															x
Radler	x			a															x
Alster	x			a															x
Weizen	x			a															x
Weizen, alkoholfrei	x			a															x
Pils, alkoholfrei	x			a															x

## PROSECCO

Spumante Prosecco	x																		
-------------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## ROSÉ

Weißherbst	x																		x
Merlot	x																		x

x = enthält oben stehendes Allergen

\* = kann Spuren des Allergens enthalten

a = Weizengluten, b = Roggengluten, c = Gerstengluten, d = Hafergluten, e = Dinkelgluten, f = Kamutgluten

o = enthält Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Pistazien,

Macadamianüsse/Queenslandnüsse

1 = Mandeln, 2 = Haselnüsse, 3 = Walnüsse, 4 = Cashewnüsse, 5 = Pekannüsse, 6 = Paranüsse, 7 = Pistazien,

8 = Macadamianüsse/Queenslandnüsse

Alkohol																			
Eier																			
Erdnüsse																			
Fisch																			
Gluten																			
Hefeextrakt																			
Krabstiere																			
Lactose																			
Milchweiß																			
Weichtiere																			
Lupinen																			
Schalenfrüchte																			
Sellerie																			
Senf																			
Sesam Samen																			
Soja																			
Sulfit																			

## ROTWEIN

Malbec	x																		x
Nero D'Avola Syrah	x																		x
Rioja Joven „El Somo“	x																		x
Cabernet Sauvignon	x																		x
Carmen Merlot	x																		x
San José	x																		x
Rotweinschorle	x																		x

## WEISSWEIN

Sauvignon Blanc „Colorea“	x																		x
Chardonnay Sta. Helena	x																		x
Chardonnay	x																		x
Weißweinschorle	x																		x

## SPIRITUOSEN

Zoco	x																		
Malteserkreuz Aquavit	x																		
Aalborg	x																		
Wodka	x																		
Grappa	x																		
Fernet	x																		
Williamsbirne	x																		
Sierra Tequila	x																		x
Jägermeister	x																		
Cognac	x																		
Killepitsch	x																		
Ramazotti	x																		

## LONGDRINKS

Campari O-Saft	x																		
Cuba Libre	x																		
Gin Tonic	x																		
Wodka O-Saft	x																		
Wodka Lemon	x																		
Caipirinha	x																		
Caipirovka	x																		

## WHISKY

Langavulin	x																		
Cragganmore	x																		
Dalwhinnie	x																		
Johnnie Walker Red Label	x																		

Heiße Getränke – siehe Desserts –

Alkohol	Eier	Erdnüsse	Fisch	Gluten	Hefeextrakt	Krebstiere	Lactose	Milchweiße	Weichtiere	Lupinen	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam samen	Soja	Sulfit
---------	------	----------	-------	--------	-------------	------------	---------	------------	------------	---------	----------------	----------	------	-------------	------	--------

## HAUPTGERICHTE FÜR KIDS

<b>Hüftsteak</b>																
→ Hüfte																
→ Pommes frites				a												
<b>Schnitzel</b>				a												
→ Schnitzel				a												
→ Pommes frites				a												
<b>Hähnchenbrustfilets</b>				a		+					x					
→ Hähnchenbrustfilets				a		+					x					
→ Pommes frites				a												
<b>Spaghetti Bolognese</b>				a		x	x				x				x	
→ Spaghetti Bolognese				a		x					x				x	
→ Parmesan						x	x									
<b>Kids Burger</b>	x			a		x	x				x	x				
→ Burger	x			a		x	x				x	x				
→ Pommes frites				a												
<b>Kids Spareribs</b>																x
→ Spareribs																x
→ Pommes frites				a												
<b>Putensteak</b>																
→ Putensteak																
→ Pommes frites				a												
<b>Fischstäbchen</b>			x	a												
→ Fischstäbchen			x	a												
→ Pommes frites				a												
<b>Pommes frites</b>				a												
<b>Ketchup</b>																
<b>Mayonnaise</b>	x												x			

## DAS KIDS MENÜ

Hauptgericht nach Wahl	- siehe oben -
Eisbecher für Kids	- siehe rechts -
Getränk	- siehe rechts -

x = enthält oben stehendes Allergen

+ = kann Spuren des Allergens enthalten

a = Weizengluten, b = Roggengluten, c = Gerstengluten, d = Hafergluten, e = Dinkelgluten, f = Kamutgluten

o = enthält Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Pistazien,

Macadamianüsse/Queenslandnüsse

1 = Mandeln, 2 = Haselnüsse, 3 = Walnüsse, 4 = Cashewnüsse, 5 = Pekannüsse, 6 = Paranüsse, 7 = Pistazien,

8 = Macadamianüsse/Queenslandnüsse

## DESSERTS FÜR KIDS

Alkohol	Eier	Erdnüsse	Fisch	Gluten	Hefeextrakt	Krebstiere	Lactose	Milchweiße	Weichtiere	Lupinen	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam samen	Soja	Sulfit
<b>Eisbecher für Kids</b>	x	x		a				x	x		x					x
→ Vanilleeis								x	x							
→ Erdbeereis																
→ Schokoladeneis								x	x							x
→ Walnusseis			x					x	x		3					
→ Schokoblüte								x	x							x
→ Waffelröllchen	x			a			x	x			+O					+
→ Sahne								x	x							
<b>Lavakuchen</b>	x			a			x	x								x
→ Lavakuchen	x			a			x	x								x

## GETRÄNKE

Apfelsaft																
Orangensaft																
Maracujanektar																
Johannisbeernektar																
Apfelschorle																
Cola																
Cola light																
Orangenlimonade																
Zitronenlimonade																
Malztrunk	x			a			x									
Heiße Schokolade								x	x							x
Bionade																

x = enthält oben stehendes Allergen

+ = kann Spuren des Allergens enthalten

a = Weizengluten, b = Roggengluten, c = Gerstengluten, d = Hafergluten, e = Dinkelgluten, f = Kamutgluten

o = enthält Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pekannüsse, Pistazien,

Macadamianüsse/Queenslandnüsse

1 = Mandeln, 2 = Haselnüsse, 3 = Walnüsse, 4 = Cashewnüsse, 5 = Pekannüsse, 6 = Paranüsse, 7 = Pistazien,

8 = Macadamianüsse/Queenslandnüsse

MAREDO Restaurants  
Holding GmbH

Elisabethstraße 22  
40217 Düsseldorf

Tel.: +49 211/38628-0  
Fax: +49 211/38628-120

[info@maredo.com](mailto:info@maredo.com)  
[www.maredo.com](http://www.maredo.com)

V 11.2016