

## Nährwerte MAREDO Kinderkarte

Produkt P gröÙe KJ pro P Kcal pro P EW pro P KH pro P F pro P KJ pro 100 Kcal pro 100 EW pro 100 KH pro 100 F pro 100

### HAUPTGERICHTE

|                     |       |        |       |      |       |      |        |       |      |      |      |
|---------------------|-------|--------|-------|------|-------|------|--------|-------|------|------|------|
| Hüftsteak           | 260,0 | 2034,0 | 486,9 | 25,8 | 51,7  | 19,6 | 782,3  | 187,3 | 9,9  | 19,9 | 7,5  |
| Schnitzel           | 280,0 | 2453,5 | 585,4 | 29,1 | 73,9  | 19,4 | 876,3  | 209,1 | 10,4 | 26,4 | 6,9  |
| Spaghetti Bolognese | 260,0 | 1412,3 | 348,3 | 16,1 | 59,3  | 9,2  | 543,2  | 133,9 | 6,2  | 22,8 | 3,5  |
| Kids Burger         | 362,0 | 4168,6 | 999,6 | 17,8 | 102,5 | 57,5 | 1151,5 | 276,1 | 4,9  | 28,3 | 15,9 |
| Spareribs           | 350,0 | 3938,6 | 946,5 | 43,2 | 52,8  | 62,5 | 1125,3 | 270,4 | 12,4 | 15,1 | 17,8 |
| Putensteaks         | 230,0 | 1975,0 | 472,9 | 27,7 | 52,7  | 17,3 | 858,7  | 205,6 | 12,1 | 22,9 | 7,5  |
| Hähnchenbrustfilet  | 250,0 | 2234,8 | 533,5 | 24,0 | 70,5  | 17,2 | 893,9  | 213,4 | 9,6  | 28,2 | 6,9  |
| Fischstäbchen       | 250,0 | 2461,6 | 588,7 | 18,9 | 69,5  | 26,0 | 984,6  | 235,5 | 7,6  | 27,8 | 10,4 |
| Pommes frites       | 130,0 | 1534,0 | 367,9 | 3,6  | 51,7  | 16,3 | 1180   | 283   | 2,8  | 39,8 | 12,5 |
| Ketchup             | 18,0  | 83,7   | 19,6  | 0,3  | 4,5   | 0,0  | 465    | 109   | 1,5  | 24,9 | 0,1  |
| Mayonnaise          | 18,0  | 552,8  | 134,5 | 0,2  | 0,4   | 14,7 | 3071   | 747   | 1,2  | 2,0  | 81,4 |

### DESSERTS FÜR KIDS

|                    |       |        |       |     |      |      |        |       |     |      |      |
|--------------------|-------|--------|-------|-----|------|------|--------|-------|-----|------|------|
| Eisbecher für Kids | 130,0 | 1580,5 | 377,2 | 4,2 | 26,6 | 25,6 | 1215,8 | 290,1 | 3,2 | 20,5 | 19,7 |
| Lavakuchen         | 95,0  | 1528,8 | 366,3 | 5,4 | 39,3 | 20,4 | 1609,2 | 385,5 | 5,7 | 41,3 | 21,5 |