

Nährwerte MAREDO Kinderkarte

	Pgroeße	KJ_proP	Kcal_proP	EW_proP	KH_proP	F_proP	KJ_pro100	Kcal_pro100	EW_pro100	KH_pro100	F_pro100
Hüftsteak	260	2034,0	486,9	25,8	51,7	19,6	782,3	187,3	9,9	19,9	7,5
Hüfte	100	500,0	119,0	22,2	0,0	3,3	500	119	22,2	0	3,3
Pommes frites	130	1534,0	367,9	3,6	51,7	16,3	1180	283	2,8	39,8	12,5
Schnitzel	280	2453,5	585,4	29,1	73,9	19,4	876,3	209,1	10,4	26,4	6,9
Schnitzel	150	919,5	217,5	25,5	22,2	3,2	613	145	17	14,8	2,1
Pommes frites	130	1534,0	367,9	3,6	51,7	16,3	1180	283	2,8	39,8	12,5
Spaghetti Bolognese	260	1412,3	348,3	16,1	59,3	9,2	543,2	133,9	6,2	22,8	3,5
Bolognese	100	173,2	41,0	3,1	2,4	2,1	173,2	41,0	3,1	2,4	2,1
Spaghetti	150	1075,8	268,1	9,6	56,9	4,2	717,2	178,7	6,42	37,93	2,8
Parmesan	10	163,3	39,2	3,3	0,0	2,9	1633	392	33	0	29
Kids Burger	362	4168,6	999,6	17,8	102,5	57,5	1151,5	276,1	4,9	28,3	15,9
Burger	232	2634,6	631,7	14,2	50,8	41,3	1135,6	272,3	6,1	21,9	17,8
Pommes frites	130	1534,0	367,9	3,6	51,7	16,3	1180	283	2,8	39,8	12,5
Spareribs	350	3938,6	946,5	43,2	52,8	62,5	1125,3	270,4	12,4	15,1	17,8
Spareribs	220	2404,6	578,6	39,6	1,1	46,2	1093	263	18	0,5	21
Pommes frites	130	1534,0	367,9	3,6	51,7	16,3	1180	283	2,8	39,8	12,5
Putensteaks	230	1975,0	472,9	27,7	52,7	17,3	858,7	205,6	12,1	22,9	7,5
Putensteaks	100	441,0	105,0	24,1	1,0	1,0	441	105	24,1	1	1
Pommes frites	130	1534,0	367,9	3,6	51,7	16,3	1180	283	2,8	39,8	12,5
Fischstäbchen	250	2461,6	588,7	18,9	69,5	26,0	984,6	235,5	7,6	27,8	10,4
Fischstäbchen	120	927,6	220,8	15,2	17,8	9,7	773	184	12,7	14,8	8,1
Pommes frites	130	1534,0	367,9	3,6	51,7	16,3	1180	283	2,8	39,8	12,5
Pommes frites	130	1534,0	367,9	3,6	51,7	16,3	1180	283	2,8	39,8	12,5
Ketchup	18	83,7	19,6	0,3	4,5	0,0	465	109	1,5	24,9	0,1
Mayonnaise	18	552,8	134,5	0,2	0,4	14,7	3071	747	1,2	2	81,4
Eisbecher für Kinder	130	1580,5	377,2	4,2	26,6	25,6	1215,8	290,1	3,2	20,5	19,7
Eis	60	589,8	141,6	2,4	15,0	5,4	983	236	4	25	9
Schokoblüte	10	226,1	53,9	0,6	6,0	3,2	2261	539	6	60	32
Waffelröllchen	3,0	49,6	11,7	0,2	2,6	0,0	1653,0	389,0	7,2	87,0	1,2
Sahne	50	715,0	170,0	1,0	3,0	17,0	1430,0	340,0	2,0	6,0	34,0
Lavacake	95,0	1528,8	366,3	5,4	39,3	20,4	1609,2	385,5	5,7	41,3	21,5
Lavakuchen	90,0	1415,7	339,3	5,1	36,3	18,8	1573,0	377,0	5,7	40,3	20,9
Schokoblüte	5	113,1	27,0	0,3	3,0	1,6	2261	539	6	60	32